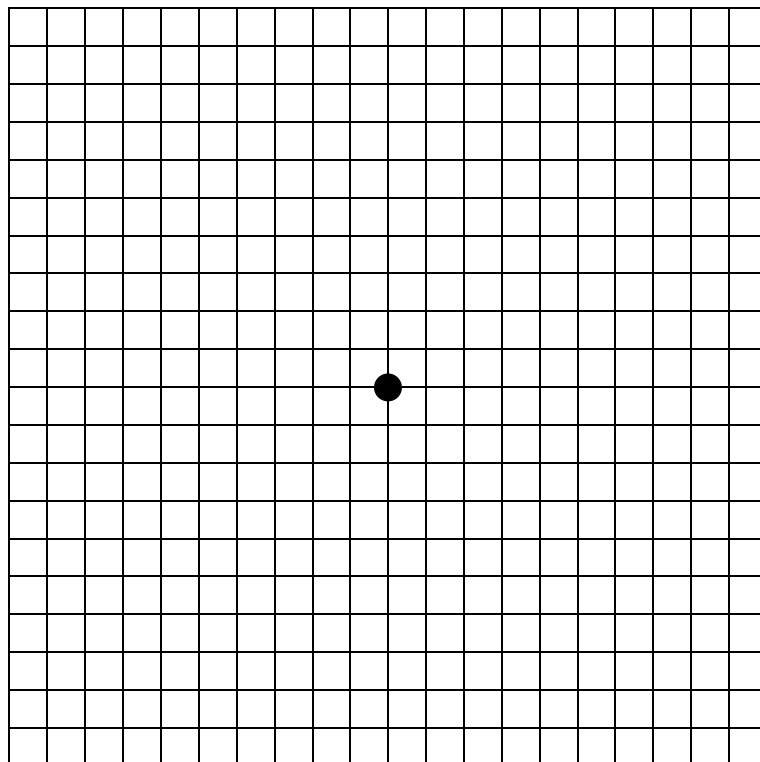




LOZ

Low Vision **O**ptiker des Kanton **Z**ürich
Beratung, Anpassung und Verkauf von optischen Hilfsmitteln

Der Amsler-Gitter-Test





LOZ

Low Vision Optiker des Kanton Zürich

Beratung, Anpassung und Verkauf von optischen Hilfsmitteln

So funktioniert der Test:

- Setzen Sie Ihre Brille auf und halten Sie das Amsler-Gitter im Leseabstand von 30cm.
- Decken Sie ein Auge ab.
- Schauen Sie mit dem geöffneten Auge den Punkt in der Mitte genau an:
Können Sie den Punkt in der Mitte klar erkennen oder ist er verschwommen, durch einen grauen Schleier verdeckt oder fehlt er sogar ganz?
- Behalten Sie den Punkt im Auge und beurteilen Sie nun die Linien rund um den Punkt.
 - Sind die Linien verzerrt oder verbogen?
 - Sind die Quadrate gleich gross oder verschwommen?
- Wiederholen Sie den Test mit dem anderen Auge.

Falls Ihnen beim Test etwas auffällt, kontaktieren Sie einen unserer Low Vision Spezialisten.

Der Amsler-Gitter-Test ist eine schnelle und einfache Methode zur Kontrolle Ihres Sehvermögens auf auffällige Anzeichen einer AMD.

Denken Sie daran:

Der Test ersetzt nicht die empfohlenen regelmässigen Untersuchungen, die für Menschen über 60 besonders wichtig sind!

Test regelmässig wiederholen!